

Themenverzeichnis und Teilnehmer

- | | |
|---|----------------------------------|
| • Alternative Heilmethoden | Rosemarie Krist / Claus Vogel |
| • Archetypen der Seele | Marion Lockert Institut |
| • Astrologie | Manfred Aubert |
| • Aurafotografie | Arnold König |
| • Avalon Schmuck | Sandra Thiet |
| • Ayurveda, Lachyoga | Ulrike Kreft, HP |
| • Bioresonanztherapie | Petra Lange-Sohn, HP |
| • Baubiologie - Feng Shui | Gudrun Rosendahl |
| • Carrots & Coffee / Ernährungsberatung | Ann Beyer |
| • Cellagon | Jutta Schürmeyer, HP |
| • Coaching, Mediation | Christina Sprenger |
| • Cosmogetic Healing | Ines Wiechmann |
| • Edelsteine und Energiearbeit | Carmen Petri-Wulf |
| • Energiearbeit | Heike Bonk |
| • Energetisches Heilen | Elke Grüne, HP |
| • Energetix Magnetschmuck | Kim Pfefferkorn |
| • Engelbilder, Engelartikel | Kim Tracy Bode |
| • Familienstellen, Lebensbegleitung | Petra-Susanne und Ralf Baars, HP |
| • Ganzheitliches Sehtraining | Bernd Hollstein |
| • Gesunder Schlaf / gutes Bett | Netzwerk Schlaf Gesundheit |
| • Gefäßtherapie | Karen Paulsen |
| • Handlesen | Jörg Rasch |
| • Hirsespelzkissen | Cornelia König |
| • Holzobjekte und Urnen | Susanne Gundermann |
| • Homöopathie, Akupunktur | Carina Knauf-Bock, HP |
| • Inter + Position | Anna Scheer |
| • Irisdiagnose, Naturheilverfahren | Michael Thierkopf, HP |
| • Jin Shin Jyutsu | Heike Kölling |
| • Klangmassagen | Stephanie Kordys |
| • Kinesiologie | Angelika Bücken, HP |
| • Kristalle der Kraft und des Wissens | Marion Gernert |
| • Lachyoga | Marion von Appen |
| • Moringa, die Vitalstoffquelle | Carsten Ziegenbein |
| • Naturheilpraxis, Ayurveda | Uwe Schewe, HP |
| • Pa(a)rtner in Harmonie | Petra Braatz |
| • Präsenz und Transformation | Ruth Scholz, HP |
| • Räucherware / Schmuck & Stein | Nikolaus Vogt |
| • Repair Energetics | Kristina Leppert |
| • Sanmeigaku | Babette Schmidt-Pagel |
| • Schamanische Instrumente | Agnes Kressin |
| • Schlafschule Hannover | Christine Dreyer, HP psych. |
| • Siberian Health | Roma Fedorenko |
| • Spirituelles Heilen | Beate Plichta |
| • Sprachtraining | Andrea Nerger-Bargellini |
| • Stoffwechseloptimierung | Gunthild Henneberg |
| • Tanzschule Mofesi | Brigitte Wotka |
| • TCM | Ilona Radtke, HP |
| • Trommelgruppe Silakadian | Eckehard Steinmüller |
| • Yoga | Yoga Gemeinschaft Misburg e.V. |

Wege Wege finden zum Wohlbe finden

14. Misburger Gesundheits- und Wellnessstag

Sonntag, 24. Januar 2016

Bürgerhaus Misburg

30629 Hannover, Seckbruchstraße 20

11 – 17 Uhr Eintritt frei !



Yoga Gemeinschaft Misburg e.V.

Unser Vortragsprogramm :

Zeit / Raum	Thema	
11.30 Uhr	1 Gesunder Schlaf – Fit für den Tag !	Netzwerk Schlaf Gesundheit
	2 Neues vom Mikrobiom	Jutta Schürmeyer
	3 Handlesen – „Das Schicksal in ihren Händen“	Jörg Rasch
	4 Integrale Balance und systemische Körperarbeit	Anna Scheer
12.10 Uhr	1 Die kleine Schule der Bekömmlichkeit	Nadia Beyer
	2 Akupunktur – wie sie funktioniert und eingesetzt wird	Ilona Radtke
	3 Schamanismus, Weiterentwicklung und Gesundheit	Agnes Kressin
	4 Die siamesischen Zwillinge Selbstbild und Selbstwert	Heike Bonk
12.50 Uhr	1 Bewegung für Jung und Alt für Körper und Seele	Tanzschule Mofesi
	2 Moringa, der Vitalstoff -“Wunderbaum“	Carsten Ziegenbein
	3 Tipps für schadstoff- & strahlungsarmes Leben	Gudrun Rosendahl
	4 Sanmeigaku – persönliche Energie- und Ruhe- Rhythmen	Babette Schmidt-Pagel
13.30 Uhr	1 Jin Shin Jyutsu – Harmonisierung u. Entspannungskunst	Heike Kölling
	2 Die Ernährung im Ayurveda	Ulrike Kreft
	3 Wedrussische Heilweisen nach Anastasia	Ralf Baars
	4 Erlebnisvortrag mit Wahrnehmung altern. Heilmethoden	Rosmarie Krist
14.10 Uhr	1 Endlich gut schlafen mit der Schlafschule	Christine Dreyer
	2 Erdheilung – mein Thema ?	Marion Gernert
	3 Präsenz und Transformation	Ruth Scholtz
	4 Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten von Edelsteinen	Carmen Petri-Wulf
14.50 Uhr	1 Archetypen der Seele	Marion Lockert
	2 Arthrose – Behandlungsmethoden in der Naturheilkunde	Michael Thierkopf
	3 Yoga Schnupperstunde	Yoga Gemeinschaft Misburg
	4 In der Sprache liegt die Kraft	Eva Nerger-Bargellini
15.40 Uhr	1 Wunderwerk der Durchblutung durch „Bemer“	Karen Paulsen
	2 Kosmische Energie und Karma	Beate Soraha Plichta
	3 Astrologie + EFT kann ein Weg zur inneren Freiheit sein	Manfred Aubert
	4 Im Alltag Ruhe und Zufriedenheit finden	Christina Sprenger
16.20 Uhr	1 Ayurveda in der Therapie und im Alltag	Uwe Schewe
	2 Gesund & Aktiv Programm zur Stoffwechseleoptimierung	Gunthild Henneberg
	3 Mit Lachyoga die Endorphine zum Hüpfen bringen	Marion von Appen
	4 ParimoPa(a)rtner in Harmonie -Wenn die Chemie stimmt	Petra Braatz

WEGE zum WohlbeFINDEN

14. Misburger Gesundheits- und Wellnesstag

Die Yoga Gemeinschaft Misburg e.V. lädt wieder ein zu einem Infotag für jeden, der sich über alternative Heilmethoden, gesundes Leben oder Wellness im Allgemeinen kundig machen möchte. Wenn Sie z.B. nicht gut schlafen können, informieren Sie Mitglieder des Netzwerkes Schlaf Gesundheit Hannover über Möglichkeiten dieses zu verbessern. In diesem Netzwerk haben sich Zahnärzte, HNO-Ärzte, das Schlaflabor der MHH, Eigentümer dreier Bettenhäuser, eine Schlaftrainerin und eine Baubiologin zusammengeschlossen, um über Lösungen zu Schlafproblemen zu informieren. Hier können Sie unverbindlich ca. 50 Heilpraktiker, Therapeuten und Berater kennenlernen, die Ihnen Informationen über Naturheilkunde, Sehtraining, Elektrosmog und Feng Shui, Homöopathie, Ayurveda, Reiki, TCM, Kinesiologie, Handlesen etc. bieten.

Das kostenfreie und umfangreiche Vortragsprogramm sowie Schnupperstunden mit Yoga und Vital Tanz ergänzen die Fülle der Informationen. Bücher, Schmuck, Objekte aus besonderen Hölzern, Heilsteine, Räucherware und Wellnessprodukte werden zum Verkauf angeboten. Kulinarisch passend wird die Veranstaltung wieder vom Team des Carrots & Coffee begleitet.

Wie in jedem Jahr geht der Erlös der Veranstaltung an die Palliativstation des Seniorenzentrums St. Martinshof im Stadtteil. Da die Veranstaltung kostenfrei ist, freuen wir uns über jede Spende unserer Besucher, die in der Spendenbox des St. Martinshofes im Saaleingang deponiert wird.

Die Veranstaltung wird wie bisher mit einem Trommelkonzert beginnen und mit den Tönen der Klangschalen enden. Dass Tanzen bis ins hohe Alter fit hält, beweist uns um 15.30 Uhr eine Seniorentanzgruppe.

Bürgerhaus Misburg

30629 Hannover, Seckbruchstr. 20

11 – 17 Uhr, Eintritt frei !

Yoga Gemeinschaft Misburg e.V.

www.yoga-gemeinschaft.de